

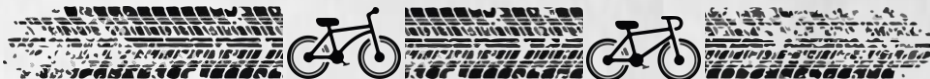


LE VÉLO QUI

PARLE

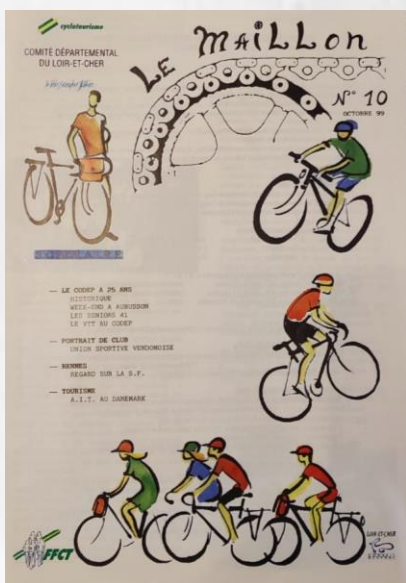
MARS / AVRIL 2025

Par les cyclos, Pour les cyclos !



L'HISTOIRE DU VELO REVIENT A GRANDS PNEUS EN LOIR ET CHER

C'est après plusieurs années que le CODEP 41 choisit de faire réapparaître sa gazette



Couverture de l'édition n°10 du journal
Le Maillon – Octobre 1999

C'est lors d'une réunion du Comité Directeur, en fin d'année 2024, en présence de la nouvelle équipe, que l'idée surgit. Il est donc envisagé de faire réapparaître un journal, avec une parution tous les 2 mois.

L'idée est de pouvoir informer les licencié(e)s du département, ainsi que tout autre lecteur, sur les actualités, les événements ayant été réalisés ou ceux à venir.

Un message a été envoyé à tous les adhérents du département. Il a été proposé à chacun et chacune de trouver un titre pour ce journal. Parmi les réponses qui ont été données, c'est le titre « Le Vélo Qui Parle » qui a été retenu, car ce journal sera alimenté par les cyclos et les cyclotes, en vue d'écrire pour les cyclos et les cyclotes. Un énorme remerciement à Philippe Denies du club de Saint Claude de Diray pour sa proposition de titre qui a séduit le comité directeur.

LES JEUNES ENTAMENT L'ANNEE AVEC ENTHOUSIASME

Ce n'est pas moins de 12 jeunes du département qui se sont retrouvés pour la première rencontre, à La Chaussée Saint Victor, le samedi 1^{er} février. Comme à l'accoutumée, le contrôle technique de leur bolide a été réalisé, sans oublier la composition de la trousse de réparation, le tout évalué par notre responsable de la commission des jeunes, Eric Vincent, aussi président du club d'Orchaise.



LE GROUPE DES CYCLOS RANDONNEURS BLESOIS LANCE SA SAISON

C'est après un hiver pourtant très pluvieux que, les Cyclos Randonneurs Blesois viennent de réaliser un très beau lancement de saison 2025.

C'est un peu plus de 70 Cyclos qui se sont élancés samedi après-midi 8 mars, sous le soleil, au départ du Pont J. Gabriel rive gauche. Cette première sortie a été honorée par la présence de Marc Gricourt, maire de Blois et Joel Patin Chargé des Sports



Jeu 6 février, une mobilisation d'envergure s'est déroulée à Blois, lors de la signature de la charte d'engagement réciproque pour la prévention des violences dans le sport en Loir-et-Cher. Cette initiative, portée par l'État, le Mouvement sportif et le Comité Départemental Olympique et Sportif de Loir-et-Cher (CDOS 41), a rassemblé de nombreux acteurs du monde sportif, conscients de l'importance de lutter contre toutes les formes de violence.

Parmi les signataires, le comité départemental de cyclotourisme a tenu à marquer son engagement.

Pour nous, il est essentiel de garantir la sécurité morale et physique de tous les pratiquants. Le respect, l'amitié et l'excellence, valeurs fondamentales du sport, ne peuvent s'épanouir dans un environnement où la violence, qu'elle soit verbale ou physique, est présente.

Cette charte est une étape importante dans la lutte contre les violences dans le sport. Elle rappelle les responsabilités de chacun : dirigeants, éducateurs, sportifs, parents...

LA FORMATION BAT SON PLEIN

La commission formation animée par J.-M. Berthin, répond présente auprès des licenciés



Formation d'Animateur Club réussie en Loir-et-Cher. Le département du Loir-et-Cher, à l'initiative de Jean-Marie BERTHIN accompagné de Kévin Champigny, a récemment proposé une formation fédérale intitulée « Animateur Club ». Cette formation a été organisée à Blois, dans les locaux de la Maison des Sports, permettant à 5 passionnés de cyclotourisme d'acquérir les compétences nécessaires pour encadrer et animer des groupes de cyclotourisme. La formation, qui s'est déroulée sur deux jours, a été marquée par de nombreux échanges et une alternance entre théorie et pratique sur le terrain. Les participants ont pu se familiariser avec divers outils et documents essentiels à leur rôle d'animateur :

- Responsabilité des Éducateurs : Les animateurs ont appris à assumer les règles de responsabilité qui leur incombent, garantissant ainsi la sécurité et le bien-être des participants.
- Mécanique de Base : Ils sont désormais capables d'effectuer des réparations mécaniques simples, une compétence indispensable pour assurer le bon déroulement des sorties.
- Conduite de Groupe : La formation a mis l'accent sur la conduite de groupe en toute sécurité, un aspect crucial pour maintenir la cohésion et la sécurité au sein des sorties collectives.
- Lecture de Carte et Itinéraires : Les animateurs ont appris à élaborer un parcours, à lire une carte et à suivre un itinéraire, des compétences essentielles pour guider les groupes sur les routes et chemins.
- Respect du Code de la Route : Le respect et la transmission des règles du Code de la route ont été au cœur de la formation, afin de garantir des sorties sécurisées.
- Conseils en Cyclotourisme : Enfin, les animateurs sont désormais en mesure de conseiller les participants sur la pratique du vélo, partageant ainsi leur passion et leurs connaissances du monde du cyclotourisme et de la fédération.

Ces nouveaux animateurs club seront les ambassadeurs du cyclotourisme dans leurs clubs respectifs. Ils mettront un point d'honneur à accueillir chaleureusement les nouveaux participants, veillant à ce que personne ne soit laissé de côté. Leur mission sera de transmettre leur passion et de faire vivre les valeurs de partage, de respect et de convivialité qui caractérisent le cyclotourisme.



BREVETS FEDERAUX

La commission Grandes Randonnées du comité Départemental de Cyclotourisme du Loir et Cher s'attache à proposer des brevets fédéraux et des BRM et en organise six pour la saison 2025. Cette commission est pilotée par Laurent Valgrésy, adepte de longues distances. Dernièrement, il a été rejoint par Didier Bernardin, président du Cyclo Club Controis, qui lui aussi n'hésite pas à pédaler sur la durée. Ce dernier, a déjà quelques diagonales à son actif. Avis aux amateurs de longues distances. Tous les brevets auront pour lieu de départ la Maison des sports située Avenue de Châteaudun à Blois

Le samedi 26 avril 2025, il vous sera proposé un BRM 200. Il sera possible de débiter ce brevet entre 6h et 7h du matin.

Le samedi 24 mai 2025, il vous sera proposé un BRM 400, qui aura les mêmes horaires de départ que le brevet du mois d'avril, soit un départ possible entre 6h et 7h.

Le samedi 5 juillet 2025, il vous sera proposé un BRM 300, Brevet Randonneurs Mondiaux en version nocturne. Laurent et Didier ont souhaité innover. Le départ sera possible entre 22h et 23h.

Théoriquement, les premiers arrivants pointeront à l'heure du petit déjeuner et seront accueillis avec les viennoiseries fraîchement sorties de la boulangerie.

Le samedi 12 juillet 2025, ce n'est pas moins de trois distances qui seront proposées par le duo d'organisateurs avec au programme, un brevet fédéral de 150 kilomètres proposant un départ entre 7h et 8h. Il sera complété par deux BRM, un de 200 kilomètres avec le même parcours que celui du mois d'avril et toujours un départ entre 6h et 7h. Quant au second BRM proposé ce jour-là, il fera 400 kilomètres avec un départ entre 20h et 21h.

Renseignements auprès de Laurent Valgrésy, Responsable de la commission Grandes Randonnées

Téléphone 06 43 04 34 97

Email laurent.valgresy@gmail.com

L'EDUCATION ROUTIERE CA COMMENCE JEUNE

FF véo SAINT LAURENT NOUAN (41) COMITÉ DÉPARTEMENTAL LOIR-ET-CHER

samedi 22 Mars 2025

RDV à 10h à l'Espace Culturel Jean Moulin
22 Rue des Ecoles 41220 Saint Laurent Nouan

Venir avec son vélo

Venir avec son pique-nique pour manger ensemble le midi

13h30 Parcours avec Panneaux
Rue de la Fromenterie

Fin à 16h30

STOP

Casque OBLIGATOIRE

CONCOURS DÉPARTEMENTAL D'ÉDUCATION ROUTIÈRE

GRATUIT - OUVERT À TOUS

Pour tout renseignement, n'hésitez pas à contacter : Eric VINCENT (CODEP 41) au 07.50.30.05.18

CONCOURS PHOTOS DE LA NOUVELLE SAISON



Comme chaque année, vous pouvez participer au Concours Photos organisé par votre CODEP.

Pour 2025, le thème des photos que devront capturer les licenciés du Loir et Cher est : Cabanes de Vigne et de Champ

Bien entendu, il faudra que sur ces photos, figure un ou plusieurs vélos pour que la participation du licencié ou de la licenciée soit considérée comme « Validée ».

En fin de saison, une sélection sera réalisée par quelques membres du Comité Directeur sous forme de Jury.

Les résultats seront communiqués lors de l'Assemblée Générale du CODEP 41, et des récompenses seront attribuées aux lauréats.

Alors n'attendez plus pour sortir vos appareils photos ou vos smartphones pour participer à ce concours, pour plus d'informations, rendez-vous sur ce lien qui vous dirigera vers la page Concours Photos 2025

A VOUS LA PAROLE



Pour alimenter tout au long de l'année ce journal, nous souhaitons récolter vos impressions, vos témoignages de sorties individuelles ou collectives, vos anecdotes, etc...

Nous souhaitons aussi réaliser des interviews, alors si vous avez des choses à dire ou à partager à la communauté cyclotouristique, c'est le moment.

Vous pouvez très bien proposer des articles, avec un résumé de votre événement, une photographie illustrant cette randonnée est toujours appréciée.

Aussi, nous aimerions publier dans cette gazette des photos insolites, que vous auriez prises lors de vos sorties à vélo ou lors de vos séances avec les jeunes. Lâchez-vous !

Pour cela, écrire à codep41fct@gmail.com

ICI, ON PARLE DE L'AGENDA

MARS

dim. 16 mars 2025 à partir de 7h30

9ème EVASION A. CHATAIGNER - ASJ LA CHAUSSEE VELO ROUTE

Lieu : La Grange, 42 Rue de la Poste, 41260 La Chaussée-Saint-Victor

Description :

FIN DU RAVITO 11h30

4 PARCOURS RTE 52, 68, 89 et 107 km

RENSEIGNEMENTS : ALAIN BOCQUEL 06.50.12.03.44



dim. 23 mars 2025 à partir de 7h30

RANDO VTT ET GRAVEL "LAC DES " PROVINCES" - CYCLO ST AIGNAN VTT GRAVEL

Lieu : GYMNASSE Avenue Jean Magnon, 41110 Saint-Aignan

Description :

FIN RAVITO 12h

3 PARCOURS VTT 23, 35 et 60 km et 2 GRAVEL 35 et 70 km

RENSEIGNEMENTS : PASCAL CHABIN 07.71.87.09.46



sam. 29 mars 2025 à partir de 18h45 et Départ groupé à 20h30

4E SOLOGN'NIGHT - CCRV41 VTT-GRAVEL

Lieu : Camping de l'Amitié à Nouan sur Loire, 41220 Saint-Laurent-Nouan

Description :

DEPART EN GROUPE A 20H30

2 PARCOURS VTT GRAVEL 26 et 47 km

RENSEIGNEMENTS : KEVIN CHAMPIGNY 06.43.14.50.19



AVRIL

dim. 6 avr. 2025 à partir de 8h00

LA PRINTANIERE ET LA VALENCISSE - ASL ORCHAISE - ROUTE ET VTT

Lieu : Mairie, 3 Rue du 11 Novembre, 41190 Valencisse

Description :

FIN RAVIT 12H

4 PARCOURS ROUTE 20, 50, 70 et 90 km

3 PARCOURS VTT 17, 23 et 45 km

RENSEIGNEMENTS : ERIC VINCENT 07.50.30.05.18



sam 12 avr. 2025

BRM 200 ROUTE

Lieu : Salle CSO Cyclo, 26 Rue de Beaugency, 41290 Oucques

Départ de 7h30 à 8h30, Fermeture du Contrôle d'arrivée à 21h00

Renseignements 07.84.09.72.63 ou csoucques.cyclo@gmail.com



dim. 13 avr. 2025 à partir de 7h30

ROUTE DE L'IGNAME - CASV ST CLAUDE VELO ROUTE

Lieu : SALLE DES FETES - ST CLAUDE DE DIRAY

Description :

FIN RAVITO 11h

3 PARCOURS ROUTE 50, 70 et 90 km

RENSEIGNEMENTS : MICHEL PAVY 06.52.27.69.29



sam 26 avr. 2025 Départ de 6h00 à 7h00

BRM 200 ROUTE

Lieu : Maison des Sports, 3 Avenue de Châteaudun, 41000 Blois

Renseignements Téléphone 06 43 04 34 97 Email : laurent.valgresy@gmail.com

